

**تأثیرات مخرب آلودگی هوا بر سلامت انسان**  
آلودگی هوا اثرات مخرب غیرقابل انکاری بر روی سلامت انسان دارد. ذرات آلوده کننده موجود در هوا می‌توانند بر روی بافت‌ها و دستگاه‌های مختلف بدن تاثیر گذاشته و باعث اختلال در عملکرد آنها و حتی از بین بردن فعالیت معمول آنها گردد. اما شاید یکی از مهمترین سیستم‌هایی که بیش از همه از آلودگی هوا در معرض تهدید قرار می‌گیرد، سیستم قلبی عروقی انسان باشد.

**اثرات مخرب آلودگی هوا بر سیستم قلبی عروقی**  
آلودگی هوا بخش‌های مختلف سیستم قلبی عروقی انسان از جمله قلب، رگ‌ها و خون را تحت تاثیر قرار می‌دهد.  
آلودگی هوا احتمال خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ ناشی از آنها را افزایش می‌دهد به طوری که در مواردی مراجعات بیماران به مراکز تخصصی قلب و عروق در مواقع افزایش آلاینده‌ها ۲۵ درصد افزایش می‌یابد.



### **هشدار به بیماران قلبی عروقی**

بیشترین خطر آلودگی هوا مربوط به کسانی است که اکنون مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند و یا مستعد ابتلا به این بیماری‌ها می‌باشند. مانند کسانی که سن بالاتر از ۶۰ سال دارند، افرادی که دچار ناراحتی ریوی می‌باشند و کسانی که سابقه بیماری‌های قلبی دارند، در معرض بیشترین آسیب ناشی از آلودگی هوا قرار دارند. سابقه بیماری قلبی شامل افرادی است که دچار

سکته قلبی یا مغزی شده‌اند، افرادی که دارای فشار خون بالا هستند، بیماری‌های دریچه‌ای قلب، نارسائی قلبی، آریتمی یا بی‌نظمی ضربان قلب، افرادی که باطری قلبی دارند، کسانی که تحت عمل باز کردن عروق قلب قرار گرفته‌اند، افرادی که جراحی قلب باز داشته‌اند و نیز کسانی که سابقه ابتلا به این بیماری‌ها در فامیل درجه یک ایشان وجود دارد، جزو افراد در معرض خطر در مواقع آلودگی قرار دارند. این گونه افراد در زمان‌های آلودگی باید از تردد در سطح شهر و مکان‌های آلوده خودداری نمایند، به ویژه از انجام فعالیت بدنی در چنین شرایطی به طور جدی اجتناب نمایند.

آلاینده‌ها در سیستم قلبی عروقی سبب تنگ شدن سرخرگ‌های قلبی و در نتیجه افزایش احتمال عدم خون‌رسانی به قلب و سکته قلبی می‌شود. همچنین ذرات ریز معلق در هوا مانند سرب به عنوان یک ماده سمی تأثیرات مخربی بر سیستم قلبی عروقی داشته

هوا، شهرد، انسان سالم

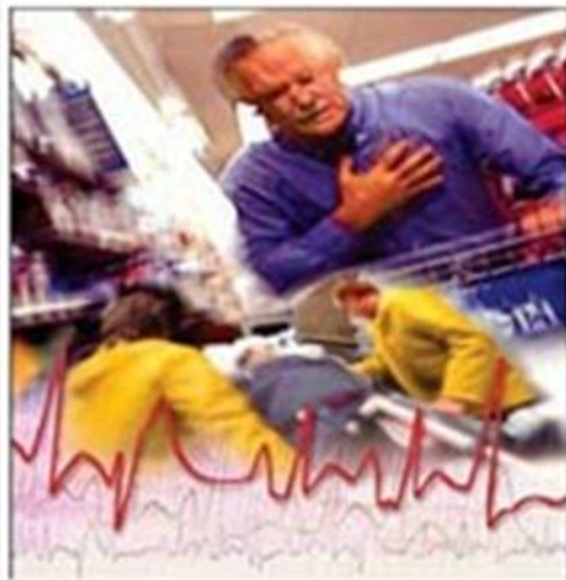


اناره از عفاقه معیله زیسته  
انسان اسفهان

(۶)

طرح پیشگیری و مقابله با آلودگی هوا در اسفهان

## اثرات مخرب آلودگی هوا بر سیستم قلبی عروقی



وضعیت هوا	شاخص کیفیت هوا	وضعیت نمایش نابلوهای سطح شهر
خوب	۰-۵۰	۰-۱۰۰
متوسط	۵۱-۱۰۰	
ناسالم برای گروه‌های حساس	۱۰۱-۱۵۰	۱۰۱-۲۰۰
ناسالم	۱۵۱-۲۰۰	
خیلی ناسالم	۲۰۱-۳۰۰	۲۰۱-۵۰۰
خطرناک	بیشتر از ۳۰۰	

**بیماران قلبی عروقی و  
افراد در معرض خطر این  
بیماری‌ها، در زمان  
افزایش آلودگی هوا،  
نباید از منزل خارج  
شوند.**

دبیرخانه طرح سالم:

اسفهان - خیابان خرم - مرکز تحقیقات قلب و عروق اسفهان

<http://isfahan-doe.ir/>

[www.salem-isf.ir/](http://www.salem-isf.ir/)

و احتمال گرفتگی رگ‌ها و سکنه‌های قلبی و مغزی را افزایش می‌دهد.

همچنین آلودگی هوا باعث افزایش غلظت خون می‌شود. افزایش غلظت خون به دلیل کاهش کارایی خون‌رسانی به قلب و سایر اندام‌ها، یکی از دلایل بروز بیماری‌های قلبی عروقی است.

