

تأثیرات مخرب آلودگی هوا بر سلامت روان انسان

آلودگی هوا علاوه بر خطراتی که برای سیستم قلبی عروقی و تنفسی انسان دارد، تأثیرات مخربی نیز بر سلامت روان آدمی بر جای می‌گذارد. شاید بسیاری از ما عوارض جسمی آلودگی هوا را در سرفه، خس خس سینه، آبریزش از چشم، تنگی نفس و ... بدانیم، اما این‌ها تمام عوارض آلودگی نیستند. علاوه بر این عوارض قابل مشاهده و ظاهری، آلودگی هوا می‌تواند عوارض دیگری بر روح و روان انسان داشته باشد که شاید چندان هم دیده نشوند و حتی برخی افراد ارتباط آن‌ها را با آلودگی ندانند.

عوارض و علائم روحی و روانی آلودگی هوا

از جمله فراوان‌ترین عوارض روانی آلودگی هوا در انسان می‌توان به افزایش سردرد، اختلالات خواب، کاهش اشتها، افزایش تحریک‌پذیری و کاهش میل جنسی اشاره کرد. علاوه بر این آلودگی هوا حتی می‌تواند عوارض شدیدتری

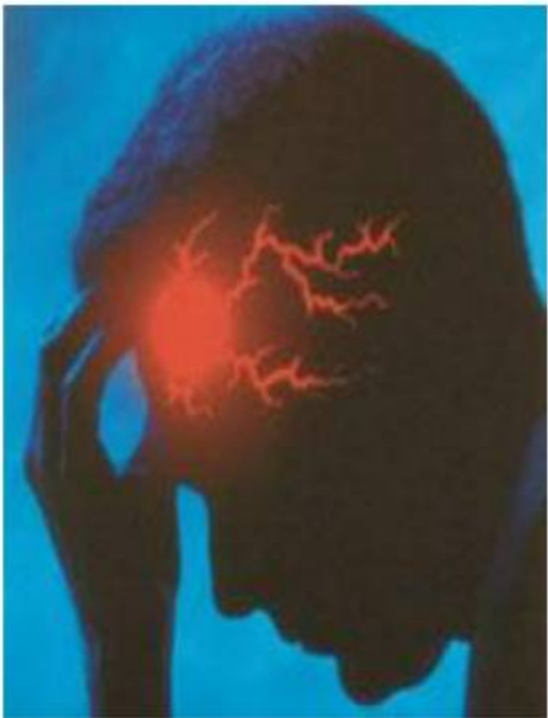
همچون افزایش اضطراب و افزایش خشونت و متعاقب آن افزایش آمار تنش‌های اجتماعی و حتی خودکشی را به همراه داشته باشد. تحقیقات نشان داده است که احتمال اقدام به خودکشی در زمان آلودگی هوا به میزان ۹ درصد افزایش می‌یابد و در بیماران قلبی عروقی احتمال اقدام به خودکشی به میزان ۱۹ درصد در زمان‌های افزایش آلودگی هوا بیشتر می‌شود.

در زمان آلودگی هوا، قدرت تمرکز مغز و قابلیت تفکر مؤثر کاهش می‌یابد. امروزه حتی در بیماری اسکیزوفرنی، ردپایی از آلودگی هوا پیدا شده است.

اثرات مخرب سرب بر سلامت روانی انسان

در صورتی که بنزین مصرفی خودروها دارای سرب باشد، در زمان آلودگی، غلظت سرب موجود در هوا افزایش یافته و عوارض خطرناکی در انسان ایجاد می‌کند. سرب می‌تواند باعث افزایش ورم مغز و در نتیجه باعث سردرد، کاهش دید، کم‌خونی و افسردگی شود. در صورت مواجه

بودن فرد با سرب به مدت طولانی، عوارض ناشی از آن می‌تواند تا آخر عمر در انسان باقی بماند. عوارضی مانند کاهش توان فکری و کاهش ضریب هوشی، سردرد، خستگی، بی‌قراری و عدم تمرکز نیز از نتایج در معرض سرب قرار گرفتن در مواقع آلودگی هواست. خوشبختانه امروزه در کشور ما تمامی بنزین‌های مصرفی از نوع بدون سرب بوده و تا حد زیادی از آلودگی‌های ناشی از سرب کاسته شده است.



هوا، شهز، انسان سالم



اداره کل حفاظت محیط زیست

استان اصفهان

(۵)

طرح پیشگیری و مقابله با آلودگی هوا در اصفهان

اثرات مخرب آلودگی هوا بر سلامت جسمی و روانی انسان



- اختلالات عصبی

- بی خوابی

- رفتارهای غیرمنطقی

- کاهش حافظه

- عوارض پوستی

- افزایش احتمال عفونت گوش و حلق

- آسیب چشم‌ها

- رفتارهای ارتباطی کلامی غیرطبیعی

- بیش‌فعالی

وضعیت نمایش ناپلوه‌های سطح شهر	شاخص کیفیت هوا	وضعیت هوا
۰ - ۱۰۰	۰ - ۵۰	خوب
	۵۱ - ۱۰۰	متوسط
۱۰۱ - ۲۰۰	۱۰۱ - ۱۵۰	ناسالم برای گروه‌های حساس
	۱۵۱ - ۲۰۰	ناسالم
۲۰۱ - ۵۰۰	۲۰۱ - ۳۰۰	خیلی ناسالم
	بیشتر از ۳۰۰	خطرناک

دبیرخانه طرح سالم:

اصفهان - خیابان خرم - مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

<http://isfahan-doe.ir/>

اثرات مخرب آلودگی هوا بر سلامت روانی کودکان

آلودگی هوا در کودکان اثرات مخرب بیشتری نسبت به بزرگسالان دارد، چرا که کودکان به نسبت وزنی هوای بیشتر و با سرعت بالاتری نسبت به بزرگسالان تنفس می‌کنند بنابراین مواد آلاینده نیز به مقدار بیشتری وارد ریه‌های آن‌ها می‌شود. در کودکان نیز به مانند بزرگسالان آلودگی هوا می‌تواند هم عوارض جسمی و هم عوارض روحی روانی ایجاد نماید.

برخی از مهمترین آسیب‌های جسمی و روانی ناشی از آلودگی هوا در کودکان شامل:

- تنگی نفس
- خس خس سینه
- بی‌حالی
- عدم توانایی انجام کارهای روزمره
- سرفه
- بی‌اشتهایی
- کم‌خونی