

تعریف نارسایی احتقانی قلب

- نارسایی قلبی یک سندرم بالینی (تشکیل شده از چند علامت) پیچیده می باشد که اغلب در حضور یک اختلال مادرزادی یا اکتسابی در ساختمان قلب و یا اختلال در عملکرد بطن ها بخصوص بطن چپ رخ می دهد و خود را با مجموعه ای از علائم مانند تنگی نفس، خستگی زودرس، تپش قلب و ورم بدن نشان می دهد که در آن، قلب نمی تواند به میزان لازم متناسب با نیاز سایر بافت های بدن خون دریافت یا پمپ کند. بیماری باعث ایجاد مجموعه ای از علائم فوق با ترکیبی متفاوت خواهد شد.

افراد بسیاری با این بیماری زندگی می کنند. نارسایی احتقانی قلب یکی از دلایل شایع مراجعه بیماران به مراکز درمانی می باشد که متأسفانه به دلیل سبک زندگی غلط، افراد در سنین کم نیز درگیر این بیماری می شوند. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها به دلیل ضعیف تر شدن قلب و کاهش توانایی آن برای پمپاژ خون ایجاد می شود.

نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب می شود و با درمان بهتر می شود. بنابراین رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است.

نارسایی قلبی تنها یک بیماری نیست بلکه می تواند نتیجه غایی بسیاری از بیماری های قلبی باشد.

انواع نارسایی قلبی

نارسایی قلبی سیستولیک: این حالت هنگامی رخ می دهد که عمل پمپاژ خون توسط قلب مختل شده باشد. نارسایی سیستولیک قلب هنگامی تشخیص داده می شود که درصد خون خروجی قلب به طور قابل توجهی به کمتر از ۵۰ درصد کاهش یابد.

نارسایی قلبی دیاستولیک: این حالت هنگامی اتفاق می افتد که قلب به طور طبیعی منقبض شود اما هنگام استراحت و پر شدن از خون دچار مشکل است. نارسایی قلب دیاستولیک در بیماران بالای ۷۵ سال به ویژه در بیمارانی که فشار خون بالا دارند و هم چنین در خانم ها بیشتر دیده می شود.

تقسیم بندی نارسایی قلبی از منظر دیگر

از لحاظ درگیری دو طرف قلب نیز می توان نارسایی قلب را به دو دسته تقسیم کرد:

۱- نارسایی قلب چپ: در این نارسایی، بطن چپ قلب دچار اختلال عملکرد است و باعث پس زدن خون به ریه ها و بروز علایمی مانند تنگی نفس، احتقان ریوی، کاهش برون ده قلبی، سرفه های خشک یا خلط دار و... می شود.

۲- نارسایی قلب راست: در این نوع نارسایی، بطن راست قلب نارسا بوده و باعث پس زدن خون به سیستم گردش خون عمومی و بروز علایمی از جمله ورم بدن و اندام ها، بزرگی کبد ، بی اشتهایی و... می شود