

# علايم نارسايي قلب

تنگي نفس در هنگام انجام کارهای روزمره

تنگي نفس در زمان خوابیدن يا استراحت کردن

بیدار شدن از خواب در شب به دليل تنگي نفس حمله ای شبانه

سرفه های مکرر، مخصوصا هنگام خوابیدن

# علائم نارسایی قلب

سرفه های خشک یا خلط دار(ممکن است کمی صورتی باشد و به دنبال افزایش مایعات در ریه ها اتفاق بیفتد)

احساس تپش قلب بیش از حد، در طول استراحت یا فعالیت

ناتوانی در پیاده روی های روزانه و مسافت هایی که قبلا آنها را به راحتی طی میکردید

احساس خستگی مداوم در طول روز و نداشتن انرژی لازم برای انجام فعالیت روزانه

# علائم نارسایی قلب

احساس سرگیجه، به خصوص هنگامی که ایستاده اید یا فعالیت خود را افزایش می‌دهید

بی‌قراری، بی‌خوابی و کاهش عملکرد ذهن

کاهش اشتها(به دلیل دریافت نکردن خون و اکسیژن کافی در بافت های بدن)

کاهش میزان مصرف غذای روزانه

احساس نفخ و تنگ شدن لباس ها(فشار داخل شکمی موجب بروز علائمی مانند تهوع، استفراغ و بی‌اشتهایی می‌گردد)

# علايم نارسايي قلب

تورم در پاها، مچ پاها و شکم (به دليل جمع شدن بيش از حد مايعات در بدن)

احساس تنگ شدن کفش ها يا فرورفتگی ناشی از خط جوراب بر روی پاها (به دنبال تجمع مايعات در بدن بوجود می آيد)

برجستگی ورید ژوگولار و ادم محيطی

# علايم نارسايي قلب

افزايش ناگهاني وزن بدن (در طی دو روز بيش از دو كيلوگرم)

كبد بزرگ، دردناك و ضربان دارد خواهد بود

اضطراب و افسردگي (در مراحل پاياني)

اختلالات شناختي يا ناتواني در تفكر صحيح

# علل شایع نارسایی قلب

بیماری عروق کرونر

فشار خون بالا

مشکلات دریچه قلب

مشکلات مادرزادی قلب

مشکلات ریوی و آمبولی ریه

استفاده بیش از حد از الکل یا مواد مخدر (کوکائین)

# علل کمتر شایع نارسایی قلب

چاقی

عفونت های موثر بر عضله قلب

آریتمی های قلبی

کم خونی شدید

# علل کمتر شایع نارسایی قلب

بیماری شدید کلیوی

پرکاری غده تیروئید

قرار گرفتن در معرض شیمی درمانی یا پرتو درمانی