

تشخیص و درمان نارسایی قلب

آزمایشات لازم برای شناسایی نارسایی قلبی

- آزمایش خون برای بررسی عفونت و کم خونی و آنزیم های قلبی
- گرافی قفسه سینه برای ارزیابی اندازه قلب و بررسی تجمع مایع در قفسه سینه
- نوار قلب برای ارزیابی فعالیت الکتریکی قلب
- تست ورزش، برای ارزیابی پاسخ دهی سیستم قلبی به سطوح مختلف فعالیت
- اسکن هسته ای، برای ارزیابی دقیق پمپاژ قلب شما
- آنژیوگرافی برای ارزیابی تنگی عروق کرونر
- اکوکاردیوگرافی برای مشاهده حرکات قلب و اندازه گیری کسر تخلیه ای (میزان خروجی از قلب با هر ضربان)

اهداف درمانی در نارسایی قلب

- کاهش اضافه بار قلب
- کمک به قلب برای پمپاژ بهتر
- کم کردن آب اضافه در بدن

اصول خود مراقبتی در نارسایی قلب

- میزان مصرف نمک خود را محدود کنید(حداکثر ۲ گرم در روز)
- میزان مصرف مایعات را به دو لیتر در روز کاهش دهید
- فعالیت روزانه خود را از طریق ورزش مناسب و منظم افزایش دهید
- عادات ناسالم مثل مصرف سیگار و قلیان را ترک نمایید
- دارو های تجویز شده را به موقع و منظم مصرف نمایید
- هر روز خود را وزن نمایید و اعداد مربوطه را ثبت نمایید