

بلوک کننده های گیرنده آنژیوتانسین ۲

نمونه های بلوک کننده های گیرنده آنژیوتانسین 2

- لوزارتان
- والزارتان
- کاندزارتان
- اپروزارتان
- تلمیزارتان

مکانیسم اثر

- بلوکرهای گیرنده آنژیوتانسین ۲ به انبساط رگ های خونی کمک میکنند و به این ترتیب فشار خون را پایین می آورند و کار پمپ کردن خون را برای قلب آسان می نمایند.
- آنژیوتانسین ۲ یک ماده شیمیایی است که به صورت طبیعی در بدن همه وجود دارد و سبب تنگ شدن عروق خونی و در نتیجه افزایش فشار خون می شود. همچنین باعث آزاد شدن هورمون آلدوسترون می شود که سدیم خون را افزایش میدهد و باعث افزایش آب در عروق خونی و در نتیجه افزایش فشار خون میشود. آنژیوتانسین ۲ همچنین سبب سفت و ضخیم شدن دیواره رگ های خونی و قلب میشود.

کاربردهای بلوک کننده های گیرنده آنژیوتانسین ۲

این داروها برای پیشگیری، درمان یا بهبود نشانه ها در انواع بیماری ها به کار میروند از جمله:

فشار خون بالا

نارسایی قلب

نارسایی کلیه در دیابت

بیماری های مزمن کلیه

سفت و ضخیم شدن پوست

این داروها چگونه میتوانند به نارسایی قلب کمک کنند

- برطرف کردن بزرگی بطن چپ
- بهبود جریان عروق کرونر
- کاهش تنگی عروق کرونر ناشی از فعالیت سمپاتیک و برطرف کردن آنژین در بعضی از بیماران
- جلوگیری از تحمل دارویی نسبت به نیتراتها(خصوصا توسط کاپتوپریل)
- کاهش مرگ و میر پس از سکته قلبی خصوصا در افراد دچار نارسایی قلب

این داروها چگونه میتوانند به نارسایی قلب کمک کنند

- برطرف کردن نارسایی حاد و مزمن قلب و افزایش طول عمر با جلوگیری از تغییر شکل قلبی و بزرگ شدن قلب
- جلوگیری از پیشرفت سریع بیماری
- بهبود در تنفس و کیفیت زندگی و افزایش انرژی بدن
- کاهش تورم و ادم بدن و پاها

اگر یک نوبت از داروی خود را فراموش کردیم چه کنیم؟

- در صورتی که یک نوبت از داروی خود را فراموش کردید هرگز در نوبت بعدی دو برابر دارو را مصرف نکنید و طبق برنامه دارویی خود آنها را ادامه دهید.
- داروهای زیر میتوانند اثر ARB را افزایش یا کاهش دهند یا با آنها تداخل ایجاد کنند:
 - دیورتیک ها
 - سایر داروهای فشار خون
 - دارو ها و مکمل های حاوی پتاسیم
 - داروهای ضد حساسیت، سرماخوردگی و آنفلوآنزا

چه کسانی باید در مصرف بلوک کننده های گیرنده آنژیوتانسین ۲ احتیاط کنند؟

- افرادی که قبلا نسبت به این داروها حساسیت داشته اند
- دیابت
- بیماری کلیه یا کبد
- کم آبی بدن
- نارسایی احتقانی شدید قلب

عوارض جانبی شایع

- گیجی و منگی: برای تغییر وضعیت خود از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده، به آرامی این کار را انجام دهید.
- سردرد خفیف: در ابتدای مصرف دارو طبیعی است. اما اگر ادامه یابد باید با پزشک خود تماس بگیرید.
- کاهش فشار خون: برای تغییر وضعیت خود از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده، به آرامی این کار را انجام دهید. اگر این وضعیت ادامه یابد باید با پزشک خود تماس بگیرید.
- اسهال: اگر بیش از ۲ روز طول بکشد با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.

توصیه های دارویی

- اگر علائم کاهش فشار خون در شما ایجاد شد (سیاهی رفتن چشم ها، ضعف و بی حالی و...) از فعالیت هایی که فشار خون شما را بیشتر کاهش میدهند خودداری نمایید:
- نوشیدن الکل
- ورزش سنگین
- دوش گرفتن یا حمام آب گرم
- این داروها میتوانند سطح پتاسیم را در بدن شما افزایش دهند. به همین دلیل از مصرف مکمل های حاوی پتاسیم بدون تجویز پزشک خودداری کنید.