

دارو درمانی در نارسایی قلب

داروهای مهارکننده ACE

- انواع مختلفی از این داروها وجود دارد مانند: کاپتوپریل، انالاپریل، فوزینوپریل و...
- این داروها در درمان فشار خون بالا، نارسایی قلب، دیابت، بیماری های مزمن کلیه، حملات قلبی و میگرن نیز استفاده میگردند
- این داروها مانع از ساخته شدن آنژیوتانسین ۲ میشوند. آنژیوتانسین باعث تنگ شدن عروق خونی میشود و هورمونی را آزاد میکند که باعث افزایش فشار خون و بار کاری قلب میشود
- توجه کنید اگر یک نوبت از داروی خود را فراموش کردید هرگز در نوبت بعدی داروی خود را دو برابر مصرف نکنید و طبق برنامه دارویی خود آنها را ادامه دهید

عوارض جانبی شایع

- سرفه خشک: ممکن است خودبخود بهبود یابد. ولی در صورتیکه سرفه شما بدتر شود یا به قدری شدید باشد که باعث سیاه شدن صورت شما یا استفراغ بشود با پزشک خود مشورت نمایید
- تورم صورت، لب‌ها و زبان، تنگی نفس، اختلال بلع: دارو را قطع کنید و به نزدیک‌ترین اورژانس مراجعه نمایید
- گیجی و منگی (سرگیجه) و سردرد خفیف: هنگام تغییر موقعیت از حالت خوابیده به نشسته یا از حالت نشسته به ایستاده، به آرامی بلند شوید. اگر این عوارض ادامه پیدا کند یا بدتر شود با پزشک خود مشورت نمایید

- مهارکننده های ACE میتوانند میزان پتاسیم را در بدن شما افزایش دهند. به هیچ عنوان مکمل های پتاسیم را بدون مشورت با پزشک خود مصرف نکنید
- علایم بهبودی و تاثیر دارو ممکن است چند روز تا چند هفته طول بکشد
- فعالیت و ورزش های سنگین انجام ندهید
- دوش یا حمام آب گرم نگیرید
- اگر اسهال یا استفراغ دارید که بیشتر از ۲ روز طول بکشد، به پزشک یا پرستار خود مراجعه کنید. چون میتواند باعث از دست دادن آب و مشکلات کلیوی شود